



元智大學終身教育部

School of Lifelong Education, Yuan Ze University

1月號 2015. 12. 25印製

碩  
專

104學年度第二學期  
碩士學分班

即日起受理報名

水性色鉛筆彩繪(12/29)、混合有氧(12/28)

社會暨政策學系碩士、社工師學士學分班

6歲至13歲冬令營-美食天才家、小童軍總動員

塑身瑜珈提斯(1/6)、快樂歌唱班(1/28)、拳擊有氧

網路創業行銷-免費建立官網、FB、APP經營實作班

活力動起來-保養品DIY(2/20)、塑身瑜珈班(12/28)



32003桃園市中壢區遠東路135號元智大學一館R1107辦公室

電話：03-4638800#2490、2492

服務時間：週一至週五09:00-21:00 週六、日09:00-16:00

國定假日另於網頁公告，網址<http://Lifelong.yzu.edu.tw/net>



# 水性色鉛筆彩繪— 美食小藝思A

由小花老師教你  
如何畫出好吃的食物~



專長:

擅長油性、水性色鉛筆，油性粉彩，壓克力顏料，油畫顏料，

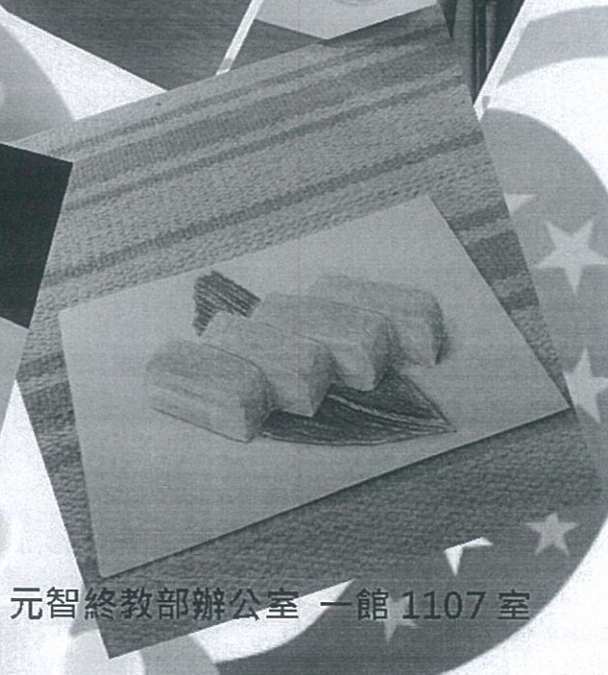
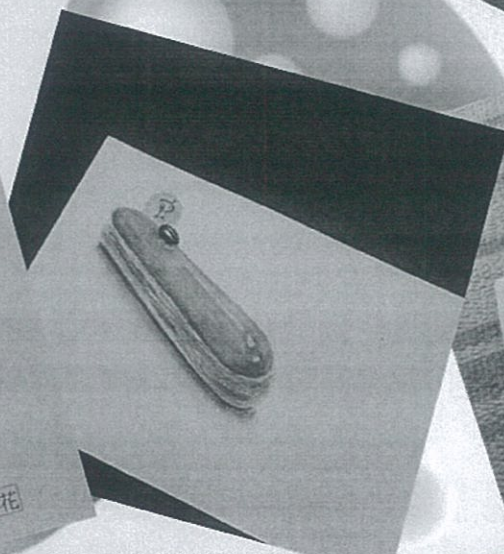
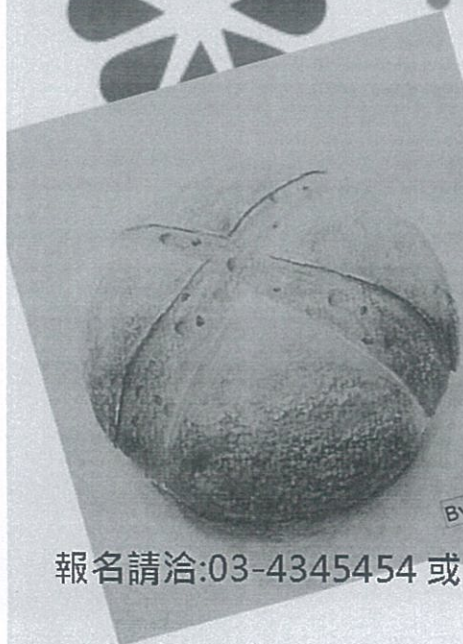
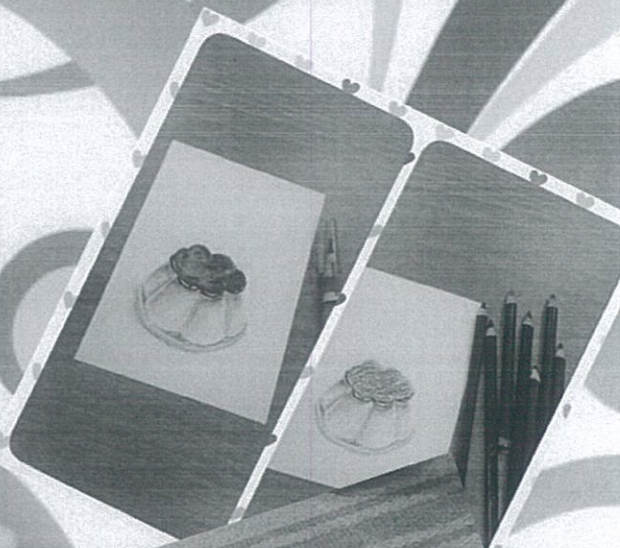
水彩及代針筆插畫創作及教學。教學及展覽經驗豐富且每年定期舉辦插畫創作個展。

課程時間: 104. 12. 29 ~ 105. 2. 23

週二 18:30~20:30 共8週 16小時

※三人團報於12月18日前繳費可享學費

88折優惠



報名請洽: 03-4345454 或 03-4638800#2490.2492 元智終教部辦公室 一館 1107 室





# 學習讓您的人生更精彩 生活美學系列課程

## 水性色鉛筆彩繪~美食小藝思系列

時間：104.12.29~105.2.23(二) 18:30~20:30 共八週 16小時

學費：2500元

藉由經驗豐富的小花老師指導~讓您在不用任何繪畫基礎就可以畫出美食唷~

## 紆壓撕畫紙藝

時間：105.01.21~105.03.17(四) 13:00-15:00 共八週 16小時

學費：2700元

運用撕與貼的作畫方式，讓您在完成如山畫或是油畫般的作品~

優惠方式：1. 終身教育部舊生九折 2. 早鳥：於12/31前報名可享九折優惠

## 香藥草生活美學

時間：105.01.23~105.04.09(六) 13:30-16:30 共八週 24小時 學費：3000元

讓您的生活中充滿香氣~保證一次就愛上它~也可單堂體驗，讓您在學有吃又有拿~

優惠：1. 早鳥、本校教職員及其眷屬於12/31前繳費者：可享報名費85折優惠

2. 三人團報可享學費9折優惠

報名請洽：元智大學終身教育部 03-4638800 轉 2490.2492 或 03-4345454

中壢市遠東路135號一館1107室





# 繪本風創意插畫-壓克力顏料

您覺得自己是喜歡當鮮、無拘無束的人嗎?

那您一定要跟著小花老師一起用壓克力來創作繪本插畫

那您一定要跟著小花老師一起用壓克力來創作繪本插畫~

不需任何繪畫及素描基礎，帶著一顆愛創作的心，趕快來報名吧！

師資介紹：小花老師

專長：

擅長油性、水性色鉛筆，油性粉彩，壓克力顏料、油畫顏料，水彩及代針筆插畫創作及教學。

主要教學經歷：

救國團古亭、忠孝、館前終身學習中心插畫講師

台北市南港社區大學插畫講師

台北市內湖、大安、大同樂齡學習中心插畫講師

桃園八德市民大學插畫講師。

時間：

105.2.25 ~ 105.4.14

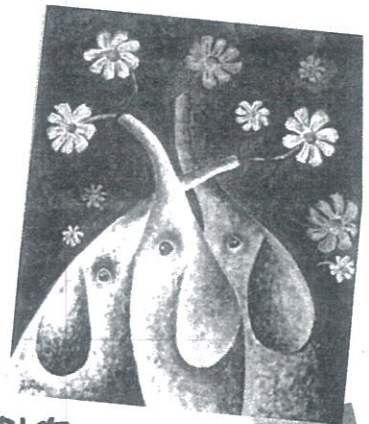
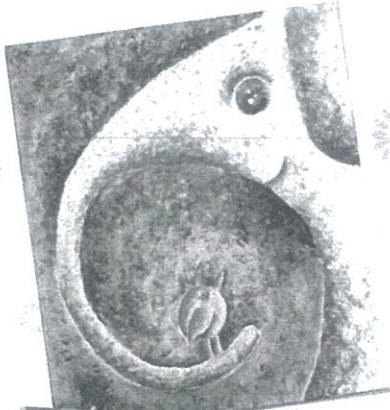
(每週四) 15:00 ~ 17:00

共 8 週 16 小時

三人團報於2月4日前繳費可享學費85折優惠哦~

報名請洽元智大學終身教育部 03 - 4638800 # 2490 · 2492

或 03 - 4345454 中壢市遠東路135號一館1107室







# 學習讓您的人生更精彩 生活美學系列課程

## 繪本風創意插畫-壓克力顏料

時間：105.2.25~105.4.14 (四) 15:00~17:00 共八週 16 小時

學費：2500元 (三人團報於2月4日前繳費可享學費85折優惠哦~)

喜歡嘗鮮、無拘無束的作畫方式~選可以變化多樣的壓克力顏料就對了~

## 手縫書設計製作(初階)

時間：105.2.25~105.4.14 (四) 18:30-21:00 共八週 20 小時

學費：2500元(早鳥優惠~於105/2/4(四)前報名繳費完成者，可享學費9折優惠)

不需要任何手作基礎，就可以擁有一本本具有您個人風格的手縫書哦~

## 水性色鉛筆彩繪~美食小藝思系列2

時間：105.03.03~105.04.21 (四) 18:30-20:30 共八週 16 小時

學費：2500 元

藉由經驗豐富的小花老師指導~ 讓您不須任何繪畫基礎就可以畫出美食唷~

報名請洽：元智大學終身教育部 03-4638800 轉 2490.2492 或 03-4345454

中壢市遠東路 135 號 一館 1107 室





# 美食天才家



## ◎活動特色：

- ☆★真假果汁調配☆★ 好喝的飲料要怎麼戒掉！做出來的果汁比真的還像真的？你，還敢喝嗎？
- ☆★廚房大小事 ☆★ 了解廚師的百寶箱內的各種工具，也認識調味料所帶來美味料理的神奇魔法。
- ☆★食安大解密 ☆★ 吃出好品質吃的美味也要吃得健康，  
檢視一下，食物背後隱藏的真相，洞悉製造商沒告訴你的祕密。
- ☆★小小大主廚 ☆★ 將教室搬進廚房，訓練超敏銳味覺，認識各類食材，  
讓小朋友化身小小廚師體驗自己動手做料理的樂趣。
- ☆★一日戶外教學☆★ 體驗農村生活如何炒一大鍋的菜呢？

活動梯次： 1/25(一)~1/29(五) 09:00-16:30

活動地點：元智大學 / 活力農場(戶外教學)

對象： 6-13 歲兒童      名額： 40 人      費用： 5000



| 時間/課程                     | 第一天                  | 第二天                  | 第三天                              | 第四天                    | 第五天                       |
|---------------------------|----------------------|----------------------|----------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 學習目標                      | 我要成為料理鼠王             | 花媽媽的烹飪教室             | 校外教學                             | 美味的祕密                  | 料理王頂級作戰                   |
| 上午<br>09:00<br>-<br>12:00 | 【小學徒入學典禮】<br>加帽儀式    | 【斤斤計較】<br>食材的測量      | 開心農場<br>迷宮樂悠悠<br><br>愛玉搓搓<br>自製樂 | 【卡卡的日記本】<br>卡洛里小常識     | 【水果清潔劑】<br>自製環保清潔劑        |
|                           | 【人不可帽相】<br>廚師帽動手做    | 【神奇調味魔法】<br>調味料的介紹   |                                  | 【食物放大鏡】<br>成分背後隱藏的危機   | 【東西料理大車拚】<br>東西方特色料理      |
|                           | 【國王的新衣】<br>圍裙 DIY    | 【幸福美好滋味】<br>製作鬆餅     |                                  | 【就是愛吃醋】<br>製作健康水果醋     |                           |
| 中午                        | 午餐                   |                      |                                  |                        |                           |
| 下午<br>13:40<br>-<br>16:30 | 【廚師的藏寶箱】<br>介紹各類廚具使用 | 【神奇夢幻甜點屋】<br>黏黏貼貼夢幻屋 | 環保 DIY<br>創作                     | 【飲料大解密】<br>市面飲料的祕密     | 【料理鼠王開店趣】<br>鍋碗瓢盆<br>樣樣具備 |
|                           | 【凍凍腦時間】<br>健康凍手做     | 【健康加減乘除】<br>營養均衡活力佳  | 農場動物<br>大集合                      | 【傳說中美味料理】<br>動手做食物模型   |                           |
|                           | 【食物色彩百匯】<br>顏色與味蕾的邂逅 | 【水果奶奶說故事】<br>介紹各類蔬果  | 點心時刻~                            | 【料理鼠王的秘方】<br>設計獨一無二的菜單 | 【小廚師圓桌會議】<br>分享會暨頒廚師執照    |
| 16:30 回家分享時刻 ~ 明天繼續來玩囉!   |                      |                      |                                  |                        |                           |

## ◎注意事項：

- ★隊輔人員：比例 10 : 1 ★餐點內容：中式便當、農場餐點。
  - ★行前通知：活動前兩週發位(請在活動報名時提供 Email 帳號)。
  - ★保險：200 萬意外險+20 萬
- 報名請洽:03-4345454 或 03-4638800#2490.2492 元智終教部辦公室 一館 1107 室





# 小童軍總動員



◎活動特色：

(1)童軍體驗課程：實地搭帳篷、包紮及繩結學習、有毒植物認識、方位考驗等。

(2)團隊 PA 探索：學習團隊精神、小組同心挑戰、團體榮譽學習。

(3)戶外教學：課程搭配一日戶外教學，孩子的平日大解放，花園迷宮挑戰、團隊拔河、小組闖關意遊趣、當季採花等等。

活動梯次：02/01(一)-02/04(四) 09:00-16:30

活動地點：元智大學 / 青林農場(戶外教學)

對象：6-13 歲兒童

名額：40 人

費用：4700 元

| 時間/課程                 | 第一天                  | 第二天                 | 第三天                | 第四天               |
|-----------------------|----------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 上午課程<br>09:00-12:00   | 魯賓遜始業式<br>準備好穿梭時空了嗎? | 急救急先鋒<br>包紮醫療術      | 野外求生<br>神秘的植物園     | 雷達觀測站<br>農場環境植物認識 |
|                       | 我們的故事<br>感受最真實的童軍世界  | 急救SOS<br>未來的南丁格爾    | 我的觀星站<br>星座的秘密     | 方位大搜索<br>挑戰花田迷宮   |
|                       | 精神總領袖<br>拿出魯賓遜的精神    | 刀斧小天王<br>工具一籬筐      | 方位大挑戰<br>尋找最閃亮的星   | 魯賓遜的PK賽<br>團隊PK決戰 |
| 12:00-13:40           | 我的美味饗宴&體力補給站         |                     |                    |                   |
| 下午課程<br>13:40-16:30   | 精神總領袖<br>拿出魯賓遜的精神    | 當哨聲響起時<br>請遵守值星官的命令 | 搭建避難小屋<br>帳篷知識屋    | 團隊精神闖關趣<br>小組闖關趣  |
|                       | 繩乎其技<br>繩子也能耍花招      | 音符來逗陣<br>山上傳來的美妙音樂  | 冒險的挑戰<br>拿出團隊的精神   | 花田採花趣<br>挑選最美的一朵花 |
|                       | 神奇的結繩魔力<br>看結繩的72變   | 冒險的起程<br>大家一起動起來    | 魯賓遜的小王國<br>找尋過去的回憶 | 魯賓遜結業式<br>滿滿的時空記憶 |
| 16:30 回家分享時刻~明天繼續來玩囉! |                      |                     |                    |                   |

◎注意事項：

★隊輔人員：師童比例 10 : 1      ★餐點內容：中式便當、農場餐點。

★行前通知：活動前兩週敬啟(請在活動報名時提供 Email 帳號)。★活動保險：200 萬意外險+20 萬元醫療險。

報名請洽:03-4345454 或 03-4638800#2490.2492 元智終教部辦公室 一館 1107 室



# 元智大學 親子故事屋 第三十八期



FB 粉絲團



蘋果編親子童書坊  
vs 元智大學親子故事屋

提醒您：本期課程適逢過年期間，課程已排開春假(2/5-2/15)及 2/27-2/29 二二八連假等時間，別忘了唷！

## 星期一

2-5 歲幼兒

舞蹈律動

1/25.2/1.

2/22.3/7.3/14

09:50-10:50

糖糖老師

1285 元/5 堂

## 星期二

2-5 歲幼兒

黏土創意手作

1/26-3/15

09:50-10:50

Candy 老師

2100 元/7 堂

## 星期三

2-5 歲寶貝多

媒材黏土塗丫

1/27-3/16

09:50-10:50

櫻桃老師

2000 元/7 堂

## 星期四

2-5 歲音樂

敲敲樂(A)

1/28-3/17

09:50-10:50

Kiki 老師

2200 元/7 堂

## 星期五

2-5 歲 LASY

積木全腦開發

1/29-3/18

09:50-10:50

甄亦鳥老師

2060 元/6 堂



## 星期一

2-5 歲幼兒

益智桌遊

1/25.2/1.

2/22.3/7.3/14

11:00-12:00

球球老師

1500 元/5 堂

## 星期二

2-5 歲

感統體能律動

1/26-3/15

11:00-12:00

漢堡老師

1800 元/7 堂

## 星期三

2-5 歲音樂

敲敲樂(B)

1/27-3/16

11:00-12:00

Kiki 老師

2200 元/7 堂

## 星期四

非洲紋帳

美術創作趣

1/28-3/17

11:00-12:00

Candy 老師

2170 元/7 堂

星期五

滿

2-5 歲魔法

英文繪本遊戲

1/29-3/18

11:15-12:15

Karen 老師

1542 元/6 堂

## 星期六

非洲紋帳

美術創作趣

1/30-3/19

11:15-12:15

Candy 老師

1550 元/5 堂

\* 全部課程皆開放單次體驗活動，費用\$300-350 元不等。(需提前報名繳費，滿班即不受理)

\* 學員請假，不退費/不補課，敬請全程參與。相關規定請詳閱故事屋報名及權益須知。

\* 課程不適用其他非學分班優惠，課程日期內容、師資紙本如有誤植或異動，以網站公告為主。

\* 報名後請先完成繳費以利老師準備教材，若課程已進行至第三堂課則不再受理插班或單堂體驗。



洽詢專線：03-4638800#2490.2492 或 03-4345454 FB 粉絲團：<https://www.facebook.com/YZU.Lifelong>

元智大學終身教育部辦公室 中壢市遠東路 135 號 1107 室



# 元智大學 105/1-105/3 月份親子故事屋(第 38 期)

| 課程名稱              | 課程大綱  | 師資介紹     | 上課日期                       | 上課時段               | 費用            |
|-------------------|---|----------|----------------------------|--------------------|---------------|
| 2-5 歲幼兒舞蹈肢體律動     | 利用身體律動練習訓練小朋友的節奏性，同時會編排簡易舞蹈動作，讓小朋友學習各類歌曲舞蹈。   | 糖糖老師     | 1/25.2/1.2/22.<br>3/7.3/14 | 每週一<br>09:50-10:50 | 1285 元<br>5 堂 |
| 3-5 歲幼兒益智桌遊       | 透過故事~延伸到各式桌遊，讓寶貝可以聽故事外還能藉由桌遊進行腦力激盪，發揮創意喔!   | 球球老師     | 1/25.2/1.2/22.<br>3/7.3/14 | 每週一<br>11:00-12:00 | 1500 元<br>5 堂 |
| 2-5 歲幼兒黏土創作       | 藉由有趣好玩的黏土手作，增進孩子手部大小肌肉的發展，並可以刺激手、眼協調能力，及增加孩子對 3D 立體美學的創作感。  | Candy 老師 | 1/26-3/15                  | 每週二<br>09:50-10:50 | 2100 元<br>7 堂 |
| 2-5 歲感統體能律動       | 利用各種體能遊戲安排動線變化及排隊練習，並藉由器具的輔助，使幼童活動力和四肢的協調性獲得發展。本課程由體能遊戲的練習和教具的操作讓幼童在運動中練習跳躍及基本翻滾動作得到技巧性的動作學習。         | 漢堡老師     | 1/26-3/15                  | 每週二<br>11:00-12:00 | 1800 元<br>7 堂 |
| 2-5 歲寶貝多媒材黏土塗丫    | 藉由有趣好玩的故事輕鬆玩捏塑，捏塑可以增進孩子手部大小肌肉的發展，運用水彩、顏料等色彩塗料，恣意揮灑線條、圖形，在創作的過程中需要手眼協調與心手並用，也無形中培養孩子的專注力與思考力以及受用一生的美感! | 櫻桃老師     | 1/27-3/16                  | 每週三<br>09:50-10:50 | 2000 元<br>7 堂 |
| 2-5 歲音樂敲敲樂 B 班    | 透過音樂律動、遊戲、親子互動、各式樂器敲擊方式，進而幫助小孩小肌肉發展及音律的培養。  | KIKI 老師  | 1/27-3/16                  | 每週三<br>11:00-12:00 | 2200 元<br>7 堂 |
| 2-5 歲音樂敲敲樂 A 班    |   |          | 1/28-3/17                  | 每週四<br>09:50-10:50 | 2200 元<br>7 堂 |
| 非洲美術創作趣           | 以非洲特色為主題，搭配不同工具做出如版畫、剪影、雕塑等不同作品；並可同時訓練孩子手眼協調與創作感。   | Candy 老師 | 1/28-3/17 (四)              | 每週四<br>11:00-12:00 | 2170 元<br>7 堂 |
|                   |   |          | 1/30-3/19(六)               | 每週六<br>11:15-12:15 | 1550 元<br>5 堂 |
| 2-5 歲 LASY 積木全腦開發 | 透過實際操作 LASY 組件，自然而然培養數理邏輯、視覺空間、音樂鑑賞、語言表達、內省、人際關係、肢體律動、自然科學等八大智能，透過不同的創作主題，引導孩子積木操作，培養空間建設、邏輯概念激發創造力。  | 啄木鳥老師    | 1/29-3/18                  | 每週五<br>09:50-10:50 | 2060 元<br>6 堂 |
| 2-5 歲魔法英文繪本遊戲     | 精選英文兒歌韻文並搭配有趣的英文故事，帶領孩子聆聽最標準的英文發音，培養孩子聽、說的英文能力，並透過肢體律動搭配圖片、繪畫、動手操作活動及遊戲強化孩子的語言學習。                     | Karen 老師 | 1/29-3/18                  | 每週五<br>11:15-12:15 | 1542 元<br>6 堂 |



FB 粉絲團



蘋果園親子畫坊  
vs 元智大學親子故事屋

元智終身教育部

洽詢專線 03-4638800 #2490、2492 或 03-4345454

中壢市遠東路 135 號一館 1107 辦公室

<https://www.facebook.com/YZU.Lifelong>



# 104/12-105/1 月系列課程

| 課程名稱                             | 課程大綱  | 講師介紹          | 上課日期<br>上課時段                      | 費用     |
|----------------------------------|---|---------------|-----------------------------------|--------|
| 燃脂拳擊<br>有氧                       | 拳擊有氧是近年來相當受歡迎的團體運動課程之一，因為簡單易學，燃脂率超高，讓你上一堂課有消耗 DOUBLE 熱量的效果！   | Ricky         | 每週一<br>01/18-03/28<br>18:30-19:30 | 1300 元 |
| 混合有氧                             | 混搭各種有氧課程組成(高低衝擊、拳擊、街舞、house dance 等)編成的有氧運動，與鞏固全身核心肌群的皮拉提斯、瑜珈、體雕，兩者合併讓運動效果更為全面、達成減脂、減壓、放鬆、及雕塑曲線的功效。讓您身心靈得到放鬆與能量。(半小時有氧舞蹈、半小時核心體雕訓練)                                   | Ricky         | 每週一<br>12/28-03/07<br>19:40-20:40 | 1300 元 |
| 塑身<br>瑜加提斯                       | 瑜珈與彼拉提斯 (Pilates) 的結合，更加強化深層肌肉延展，深度放鬆忙碌身心與精神壓力，減輕腦壓負擔，消除負面情緒與能量，安撫疲憊心靈，達到身心靈健康，活力再現！  | 何佩玲           | 每週二<br>01/19-03/15<br>18:10-19:10 | 1300 元 |
| 魅力四射~<br>激瘦肚皮舞                   | 肚皮舞初級入門班，從肚皮舞基本的技巧動作，正確且反覆的練習，配著中東音樂，讓你更能感受到舞蹈的魅力！更能呈獻出力與美，讓你跳出自信，美麗！   | Linda         | 每週二<br>01/12-03/08<br>19:30-21:00 | 1950 元 |
| 塑身瑜加提斯<br>(週三班)                  | 瑜珈與彼拉提斯 (Pilates) 的結合，更加強化深層肌肉延展，深度放鬆忙碌身心與精神壓力，減輕腦壓負擔，消除負面情緒與能量，安撫疲憊心靈，達到身心靈健康，活力再現！  | 何佩玲           | 每週三<br>01/06-03/02<br>18:30-19:30 | 1300 元 |
| 親子樂活<br>輕瑜加                      | 親子樂活瑜珈透過身心健康的瑜珈遊戲，提升寶貝的體能、輕柔度及耐力，促進小朋友發育，集中注意力，加強平衡感，建立親子和諧關係。提升幼兒免疫力促進新陳代謝！  | 李慶珍<br>(Amy)  | 每週三<br>12/30-02/24<br>13:30-14:30 | 1300 元 |
| 愛戀肚皮舞                            | 在充滿異國情調的舞蹈音樂中，嫵媚中帶有俐落的扭腰擺臀動作為輔，達到調整身體曲線目的。更可透過肢體語言，達到放鬆壓力，並提升個人魅力，並帶領您領略舞蹈魅力及接觸異國民俗風情。  | 王美芳           | 每週四<br>01/14-03/10<br>19:00-20:30 | 1950 元 |
| 超級無敵燃脂~<br>尊巴有氧<br>Zumba Fitness | 尊巴有氧主要體現在其狂熱的音樂節奏和肢體動作上:跳躍、揮動手臂、扭臀、鼓掌、甩頭,如此較大強度的運動對減肥、塑身有上佳效果。每堂課可消耗 700 多卡路里熱量，適合各年齡層，無基礎者亦可。  | 陳奇良<br>(Kiwi) | 每週五<br>01/08-03/11<br>18:00-19:00 | 1300 元 |
| 活力輕瑜珈                            | 活力輕瑜珈這個課程讓你 FUN 輕鬆動起來，由慢而快的運動量讓人有揮汗如雨得快感，再加上大量運動後的輕瑜珈緩和舒氣，真正達到吐納肺活量及肢體的舒展體健美功效。   | 王小蓓           | 每週五<br>01/15-03/18<br>19:40-20:40 | 1300 元 |
| 激瘦拳擊<br>有氧                       | 拳擊有氧是近年來相當受歡迎的團體運動課程之一，因為簡單易學，燃脂率超高，超會飆汗，讓你上一堂課有消耗 DOUBLE 熱量的效果！  | Lue           | 每週六<br>01/09-03/19<br>13:00-14:00 | 1300 元 |
| 整體雕塑<br>瑜加                       | 瑜珈與彼拉提斯 (Pilates) 的結合，更加強化深層肌肉延展，深度放鬆忙碌身心與精神壓力，減輕腦壓負擔，消除負面情緒與能量，安撫疲憊心靈，達到身心靈健康，活力再現！  | 何佩玲           | 每週日<br>02/21-04/24<br>09:30-10:30 | 1300 元 |
| 生活與法律                            | 1. 婚姻與法律 2. 生活與民法 3. 生活與刑法 4. 車禍糾紛處理(包含存證信函書寫) 5. 車禍糾紛處理(包含訴訟書寫) 6. 智慧財產權(專利、商標、著作權) 7. 智慧財產權(專利、商標、著作權) 8. 資訊科技與法  | 洪嘉仁           | 每週三<br>01/06-03/02<br>18:30-21:30 | 3500 元 |
| 世界飲食文化                           | 1. 臺灣當代飲食文化的形成(明鄭至日本統治時期飲食文化) 2. 中國飲食文化(包含香港飲食文化) 3. 客家及原住民飲食文化 4. 韓國飲食文化(包含宮廷御膳) 5. 日本飲食文化(包含加賀料理、拉麵、壽司) 6. 日本飲食文化(加賀料理、拉麵、壽司) 7. 歐洲飲食文化(包含葡萄酒及茶飲) 8. 食品安全、食物正義與糧食危機 | 洪嘉仁           | 每週四<br>01/07-03/03<br>18:30-21:30 | 3500 元 |
| 果雕擺盤製作班                          | 1. 基本刀法介紹 2. 盤飾 3. 杯飾 4. 基本水果切盤 5. 水果切雕、蔬果切雕、水果拼盤等  | 黃金蘭           | 每週四<br>01/07-03/03<br>18:30-21:30 | 3500 元 |



|                     |   |                    |  |        |
|---------------------|---|--------------------|--|--------|
| 影片剪輯輕鬆學             | 1. 介紹多媒體素材 2. 腳本設計 3. 編輯工具快速上手 4. 影片製作 5. 成果發表  | 林玉婷                | 每週六<br>01/09-03/19<br>09:00-12:00          | 5500 元 |
| 記帳實務應用班             | 1. 會計之基本概念 2. 會計之基本法則 3. 會計循環 4. 分錄及日記簿 5. 過帳及分類帳 6. 試算及試算表 7. 調整 8. 結帳 9. 財務報表   | 廖瑛子                | 每週六<br>01/09-03/19<br>09:00-12:00          | 3500 元 |
| 全腦數遊寶貝班<br>(週六上午班)  | 1. 探索觀察與表達力 2. 數量關係的聯結與推理訓練 3. 空間、對應概念的形成立 4. 邏輯概念的建立   | 全腦文化<br>事業有限<br>公司 | 每週六<br>03/05-04/30<br>10:00-12:00          | 4400 元 |
| 全腦親職班<br>(週六上午班)    | 1. 翻轉教育 2. 資優教育在家庭 3. 學習情境規劃 4. 引導式學習 5. 台灣教育環境探索 6. 適性教育發展 7. 許一個專屬孩子的未來   | 全腦文化<br>事業有限<br>公司 | 每週六<br>03/05-04/30<br>10:00-12:00          | 4500 元 |
| 全腦親職班<br>(週一晚上班)    | 1. 翻轉教育 2. 資優教育在家庭 3. 學習情境規劃 4. 引導式學習 5. 台灣教育環境探索 6. 適性教育發展 7. 許一個專屬孩子的未來   | 全腦文化<br>事業有限<br>公司 | 每週一<br>03/07-05/02<br>19:00-21:00          | 4500 元 |
| 全腦數遊兒童班<br>(週二晚上班)  | 1. 自我管理 2. 手腦並用 3. 創意數學闖關"  | 全腦文化<br>事業有限<br>公司 | 每週二<br>03/08-05/03<br>19:00-21:00          | 4400 元 |
| 保稅倉庫及物流中心<br>人才培育專案 | 物流業的競爭優勢<br>倉庫與物流中心管理<br>關稅法相關法規及海關緝私條例簡介<br>保稅倉庫及物流中心制度及管理之簡介<br>保稅倉庫及物流中心通關概要(含通關透明化查詢作業簡介. 與各保稅區貨物流通作業)<br>保稅倉庫及物流中心實施自主管理事項<br>保稅倉庫及物流中心帳冊單據之管理<br>保稅倉庫及物流中心受託業務及申辦作業<br>保稅倉庫及物流中心資訊作業簡介<br>保稅倉庫及物流中心經營實況簡介<br>測驗<br>綜合座談 | 黃金蘭                | 每週六、日<br>04/30-05/08<br>08:00-17:00        | 3000 元 |
| 兒童冬令營<br>(美食天才家)    | 美食天才家活動特色:<br>1. 真假果汁調配 2. 廚房大小事 3. 食安大解密 4. 小小大主廚 5. 一日戶外教學  | 藍天協會<br>營隊         | <u>週一-週五</u><br>01/25-01/29<br>09:00-16:30 | 5000 元 |
| 兒童冬令營<br>(小童軍總動員)   | 小童軍總動員活動特色:<br>1. 實地搭帳棚、包紮學習、繩結學習、有毒植物認識、方位考驗等。2. 學習團隊精神、小組同心挑戰、團體榮譽學習。3. 課程搭配一日戶外教學, 孩子的平日大解放, 花園迷宮挑戰、團隊拔河、小組闖關意遊趣、當季採花等等。   | 藍天協會<br>營隊         | <u>週一-週四</u><br>02/01-02/04<br>09:00-16:30 | 4700 元 |



|   |   |                    |   |  |
|---|---|--------------------|---|--|
| <p><b>塑身修長經絡<br/>瑜珈班</b></p> <p>平日下午班<br/>13:30-15:00</p> | <p>◎課程以『安全學習，有效練習』為核心。具備清晰的口指令，並擅長冥想式引導。帶領學員以安全有效的方式進入瑜珈身心靈的練習。課程以循序漸進並安全的方式練習，以基礎瑜珈動作來進入瑜珈世界。特別適合瑜珈新鮮人、及對瑜珈又愛又怕受傷害的人。讓每個練習者都能獲得瑜珈練習所帶來的身心益處。</p> | <p>清河新藏<br/>老師</p> | <p><u>已開課</u><br/>(週一班)<br/>12/28-2/22<br/>(週四班)<br/>12/24-2/25</p> <p><u>招生中</u><br/>3/7-4/25<br/>(週一班)<br/>3/3-4/28<br/>(週四班)</p> | <p>7 堂課：1270 元<br/>8 堂課：1450 元<br/>9 堂課：1630 元<br/>單堂試上 200 元</p> <p><u>週一班：</u><br/>本期 7 堂課</p> <p><u>週四班：</u><br/>本期 9 堂課</p> <p>本課程歡迎單堂<br/>試上，滿意再續<br/>報</p> |
|---|---|--------------------|---|--|

停課日：

1 月 01 日 - 1 月 03 日  
2 月 05 日 - 2 月 15 日  
2 月 27 日 - 2 月 29 日

## ★首次上課之新學員須繳交報名費 300 元

報名專線：03-4345454 元智大學終身教育部 1107 室

你知道嗎？(以下的活動，每 60 分鐘.....)

|     |       |     |       |    |       |    |        |
|-----|-------|-----|-------|----|-------|----|--------|
| 講電話 | 66 大卡 | 看電視 | 72 大卡 | 工作 | 76 大卡 | 洗碗 | 136 大卡 |
|-----|-------|-----|-------|----|-------|----|--------|

但是無法增加足夠的燃脂運動心率、肌耐力，健康就.....

|      |        |    |        |    |        |      |        |
|------|--------|----|--------|----|--------|------|--------|
| 有氧運動 | 252 大卡 | 瑜伽 | 220 大卡 | 散步 | 132 大卡 | 騎腳踏車 | 184 大卡 |
|------|--------|----|--------|----|--------|------|--------|

可以增加燃脂運動心率、肌耐力、柔軟度，健康就 UP UP!

健康小常識：燃脂運動心率介紹

心率是指心臟跳動的頻率，心臟每分鐘跳動的次數。正常人平靜時每分鐘 60 到 100 次，運動時心跳會加速，心肺功能較好的運動員會比正常人的心跳要慢。區分靜止心率、最高心率、運動心率等。燃脂運動心率一般情況下是中低強度運動心率。那麼什麼又是燃脂運動呢？燃脂運動就是燃燒脂肪的運動，其需要滿足下面三個必要條件：

1、運動過程中心率要達到中低強度運動心率；2、運動要持續 20 分鐘以上；3、必須是大肌肉群的運動，如慢跑、游泳、健身操、有氧運動等。

計算公式：最大心率 = 220 - 年齡；中低強度運動心率 = (220-年齡) x 60% ~ (220-年齡) x 80%

(如年齡 35 歲，最大心率為 185 次/分鐘，中低強度為 111-148 次/分鐘)

用上面的計算方式，馬上得到適合你的中低強度運動心率，低於這個範圍或者高於這個範圍，都不算燃脂運動，燃燒的也就不是脂肪了。

引用資料來源：行政院衛生署



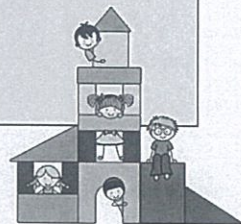
# 全腦數遊班~



元智終身教育部與全腦文化合作推出一系列數遊班~培養孩子具有學習觀察、獨立思考的能力；也歡迎對引導教育有興趣的把拔馬麻們一同報名參加親職班，讓您與小朋友一同學習成長！

## 全腦數遊寶貝班(週六班)

| 對象          | 時間   | 收費                                      | 課程大綱  |
|-------------|--|---|---|
| 中班、<br>大班兒童 | 105/3/5-4/30<br>10:00-12:00<br>(已排開清明 4/2) | 學費：4400<br>材料費：1000<br>(含 16 本教材+教具操作盒) | 一、探索觀察與表達力<br>二、數量關係的聯結與推理訓練<br>三、空間、對應概念的形成<br>四、邏輯概念的建立 |



## 全腦數遊兒童班(週二班)

| 對象            | 時間  | 收費                                      | 課程大綱                         |
|---------------|---|---|------------------------------|
| 國小一~二<br>年級學童 | 105/3/8-5/3<br>19:00-21:00<br>(已排開清明 4/5) | 學費：4400<br>材料費：1000<br>(含 16 本教材+教具操作盒) | 一、自我管理<br>二、手腦並用<br>三、創意數學闖關 |

## 全腦親職班(週六班/週一班)

| 對象                 | 時間   | 收費                                | 課程大綱   |
|--------------------|--|-----------------------------------|--|
| 對引導式<br>教育有興<br>趣者 | (週六班)<br>105/3/5-4/30 10:00-12:00<br>(週一班)<br>105/3/7-5/2 19:00-21:00<br>(以上已排開清明 4/2.4/4) | 學費：4500<br>材料費：500<br>(含教材+教具操作盒) | 一、翻轉教育<br>二、資優教育在家庭<br>三、學習情境規劃<br>四、引導式學習<br>五、台灣教育環境探索<br>六、適性教育發展<br>七、許一個專屬孩子的未來 |



報名請洽元智終身教育部

03-4638800#2492.2490 或 03-4345454

中壢市遠東路 135 號一館 1107 室 網址:<http://lifelong.yzu.edu.tw/net/>





桃園市指甲彩繪  
睫毛業產業工會

01.30

2016  
SAT.

PM01:00-PM03:00  
元智大學一館一樓1102室

## 專業美睫師職能分析

- 免費講座 -

### 講座內容

由連鎖美甲美睫  
教育總監-陳彗甄老師  
進行美睫業及美睫師介紹

進行職能分析問卷調查

由美睫老師廖心瑜  
協助學員實地操作美睫



講座日期:105年01月30日(星期六)

講座時間:下午一點至三點

講座地點:元智大學一館一樓1102室

招生名額:60人/班

(未滿20人時,本部保留開班與否之權利)

\*現場備有小點心發完為止\*

### 講座師資

桃園市指甲彩繪睫毛業產業工會

理事長 陳鍵志

丰虹美甲美睫連鎖沙龍

總監 陳彗甄 老師

丰虹美甲美睫連鎖沙龍

教育講師 廖心瑜 老師

### 報名資訊

= 報名地點 =  
1107室終身教育部櫃台

= 報名信箱 =  
jocelinchou@saturn.yzu.edu.tw

= 報名電話 =  
(03)4638-800#248 周小姐



# 財經+理財,就是這樣而已

這門知識,從此不再高深莫測

## 課程特色:

以互動式教學、案例演練等講授方法,搭配林老師詼諧風趣的授課口吻,使學員能夠以輕鬆的心情,對原本艱深難懂之財經知識加以融會貫通,同時亦使理財規劃的相關概念更加強化,激發學員們主動將課程中的相關所學,實際應用在自身或家庭,對金融財經知識的吸收與理財規劃上,達到活學活用的效果!

## 課程內容:

1. 搞懂財經,比吃飯還簡單
2. 國際金融市場初體驗
3. 重新認識美元與歐元
4. 理債才是理財的王道
5. 破除投資的迷思-理財規劃自己來
6. 共同基金與連動債不能說的秘密

## 林君豪(林元)老師

### ※經歷:

§補教機構-升研究所、高普考、國營事業、  
銀行招考、金融證照課程講師

§勞委會職訓局-<產業人才投資專案>特約講師

§企管顧問公司-

1.理財投資課程專案教師 2.金融證照課程講師

§行政院經建會財團法人國土規劃及不動產資訊中心-  
不動產金融研究員

§保險經紀人有限公司-銀行通路教育訓練顧問

§金控銀行-

1.理財專員

2.不動產鑑價人員

### ※開設課程:

1.金融財經體驗班+進階班

2.高普考、國營事業、銀行招考

課程(貨幣銀行學+經濟學+財務  
管理+財務分析)

### ※著作:

§專業著作-

1.貨幣銀行學

2.財務管理(含投資學)

3.證券商高級業務員考用書籍

4.投信投顧法規考用書籍

5.證券商業務員考用書籍

6.投資型保險業務員考用書籍

7.外幣保單業務員考用書籍

8.期貨商業務員考用書籍

9.證券分析師考用套書

### §研究著作-

1.台灣不動產證券化商品  
REIT 與 REAT 之研究

2.銀行放款對營建產業融  
資與投資行為之影響



時間: 105/3/6-4/17 每週日 9:00-12:00

報名請洽元智大學終身教育部 03 - 4638800 # 2490 · 2492

或 03 - 4345454 中壢市遠東路135號一館1107室



# 元智大學快樂歌唱班 (國台客流行歌曲教唱)



左圖：羅華昇老師，右圖：蕭佩茹老師

下圖：寶島客家電台主持人徐明珠老師




## 【學員心得】

- 參加這個班，也因為老師與同學的激勵，讓我多了那一份的認真。從一個完全不敢在親朋聚會中唱歌的我，現在已敢拿起麥克風高歌一曲了，這是我學歌以來最大的進步，雖然不是唱的很好，我還是會努力學習讓自己更進步！
- 元智歌唱班學生可以自己選教材，選練習的版本，選適合自己的方法，練技術也練自信。
- 唱歌真的是很快樂的事，班上有天賦有細胞的人也還是認真在學習，就看對自己的要求如何。這就是我們快樂歌唱班的功能吧。有舞台有場合還能交到朋友，還有又學到新東西。很開心，很有收穫！希望更多新朋友加入我們喔
- 我想快樂歌唱，唱歌快樂，能抒發情感，紓解壓力，唱者開心聽者歡喜就好。唱會一首歌很容易，唱好一首歌就要花功夫，想唱『會』，和想唱『好』，過程都是開心的。

【上課資格】：想增進歌唱技巧信心。喜愛歌唱，愛唱卡拉 OK 者，不限年齡、不限程度

【時間】：每週四 19:00 至 21:00，可隨時加入或單堂體驗， 21 期 1/28 至 3/24、22 期 3/31 至 5/19

【地點】：元智大學一館 1101 教室 歡迎上 youtube 查詢：蕭佩茹、<http://www.baik.com/wiki/蕭佩茹>

 **講師介紹** 蕭佩茹老師為主(客家電台主持人、演唱歌手)。搭配師資群另有羅華昇老師(民視明日之星台語資格賽個人組最高分)、廖經華老師(曾經擔任數個電台的節目 DJ、電視配音、活動主持人、節目外景主持人、歌手甚至是競選團隊幹部。)、徐明珠老師(聲音甜美親切，廣播、電視、劇團等方面，都有很優秀的貢獻與成就)。

【繳費方式】：(1)新生報名費 300 元，學費 2000 元/8 堂課。(2) ATM 匯款：遠東國際商業銀行桃園分行、銀行代碼：805、戶名：元智大學、帳號：004-001-00006187。電洽告知匯款卡號後五碼。

元智大學終身教育部：終身學習，即時受用；及時學習，終身受用

桃園市中壢區遠東路 135 號一館 1107 辦公室

我要報名：<http://lifelong.yzu.edu.tw/net/>→關鍵字查詢「快樂歌唱」

03-4638800 轉 2490 或 2492，暑假不打烊，服務時間週一至週五 9:00~22:00、週六日 8:30~17:00



# 保養品DIY

張石峯老師、化學碩士專業，教學資歷 24 年，授課反應熱烈，張老師表示：『我教了那麼多年，有些學生會一直跟，有些會回籠，就是因為課程內容有變化，並隨時勢補充教材，再者，學生在家打皂挺無聊，都會期待我開課，都想在上課打皂，又有趣又可吸收知識又可結交朋友，做皂品質及數量都比繳學費划算，所以課程總是滿班，就是這些原因。我有很多學生，打皂超厲害，她還是來上課，還會跟同學分享心得，這是一個大家共同學習成長的課程。』

本課程教材使用純冷壓或保養品級植物油調製，不倚添加任何化學品來增強效力、清潔立即抗氧化力，天然、環保、健康、衛生及容易吸收，全部自行DIY，一人一組。

1.1.課程簡介。2.皮膚結構。3.DIY 用器具解說及準備。4.保養品用材料解說。2.1.常用及常見各種膏類解說。2.配方設計及實作調製。3.1.市售洗臉產品剖析。2.化妝水解說。3.配方設計及製作調製。4.1.卸妝油及卸妝乳解說。2.配方設計及製作調製。5.1.乳液、乳霜解說。

2.配方設計製作調製。6.1.面膜解說。2.換膚解說。3.配方設計及製作調製。7.1.防曬及紫外線解說。2.防曬保養配方設計及實作調製。8.1.皮膚色斑、黑色素之化學機轉解說。2.常見美白成分的作用解說。3.美白配方設計及實作調製。9

1.PETARI、膠原蛋白、Q10、胜肽解說。2.保濕劑解說。3.精華液的調製與實作。10.1 芳療按摩油成分解說。2.芳療按摩由護膚油調製。

【上課時間】：2/20 至 4/23，週六 9:00 至 12:00，可單堂體驗。(停課：1/30 補上班、2/6、2/13 過年、2/27 假、4/2

| 課程名稱             | 課程介紹  | 上課期間   | 學費              |
|------------------|---|--|-----------------|
| 保養品 DIY          | 您有皮膚困擾嗎？想擺脫保養品對您的長期傷害嗎？課程重點在瞭解皮膚理論，不當的清潔與保養，會一直傷害肌膚，課程會導正大家正確的知識與方法，破除高貴保養品的迷思，隨時補充生活與化學的實用知識，物超所值的課程 | 105/2/20 至 4/23<br>週六 09:00~12:00<br>停課 1/30、2/27、4/52 | 3000<br>材料 1000 |
| 天然健康牙膏 DIY       | 台灣成年人 90%以上或多或少都有牙齦炎或牙周炎的問題，牙膏是不能少的清潔工具，用對牙膏讓您笑得更自信吃得更開心  | 105/4/30 至 6/25<br>週六 09:00~12:00                      | 2200<br>材料 900  |
| 天然手工香皂教學及實做 DIY  | 採天然油脂皂化，無天然添加，實做沐浴、洗臉、洗髮、磨砂、馬賽、環保皂等。一人一組每次製作約 300 克，相當於 5 塊皂，至少實做 8 次，總計每人制得 50 塊皂以上。                 | 105/7/2 至 8/20<br>週六 09:00~12:00                       | 2200<br>材料 900  |
| 天然液態手工皂教學及實做 DIY | 清潔劑成分剖析。液態手工皂材料計算說明配方設計。常用油脂用途解說。液態製皂的基本程序及各項技巧。  | 105/8/27-11/5<br>週六 09:00~12:00<br>停課 9/10、9/17、10/8   | 2200<br>材料 900  |



上過元智大學「保養品及天然液態手工皂」傳婉儀學員週日 11/22 在馬祖新村創藝市集首次擺攤，授課張石峯老師與同學前去加油打氣，傳學員表示：「老師，謝謝您的指導，因為有您從根基，原理面深入的教學，才讓我有堅持下去的信心。」元智大學張石峯老師現場幫忙巡視其他手工皂攤位狀況，現場分析一番呢！

元智大學終身教育部：桃園市中壢區遠東路 135 號一館 1107 辦公室

03-4638800 轉 2490 或 2492 我要報名：<http://lifelong.yzu.edu.tw/net/>→關鍵字查詢「DIY」



| 語言類系列                   |                        |                                 |       |
|-------------------------|------------------------|---------------------------------|-------|
| 課程名稱                    | 師資                     | 上課期間                            | 學費    |
| 大家Easy說英文-基礎會話班         | 黃玟婕老師                  | 105/3/3-105/6/2 星期四18:30-21:30  | 4500  |
| 大家Easy說英文-初級會話班         | 彭如玉老師                  | 105/1/9-5/14 星期六14:00-17:00     | 4500  |
| 大家Easy說英文-中級會話班         | 外籍何聖民老師                | 105/1/21-4/28星期四18:30-21:30     | 5000  |
| 英文文法即在生活中               | Constantine Kung中籍老師   | 105/1/11-105/4/25星期一18:30-21:30 | 5800  |
| 英語基礎筆譯一點通~英譯中班          | 聶筱秋老師                  | 105/3/2-6/1星期三18:30-21:30       | 5000  |
| 英語翻譯作品賞析品味班             | 聶筱秋老師                  | 105/3/1-5/24星期二18:30-20:30      | 3000  |
| 開麥啦-電影英文                | 簡嘉葳老師                  | 105/1/16-5/7星期六9:00-12:00       | 5800  |
| 就是愛日語-五十音與基礎會話(確定開課)    | 陳宗元老師                  | 105/1/11-5/9星期一18:30-21:30      | 4500  |
| 就是愛日語-初級會話班(90小時進修)     | 陳宗元老師                  | 105/3/1-9/27星期二18:30-21:30      | 9200  |
| 就是愛日語-中級會話班(90小時進修)     | 陳宗元等老師                 | 105/3/4-10/14星期五18:30-21:30     | 9800  |
| 韓文發音及入門會話班(假日班)         | 郭芳秀老師                  | 105/5/21-9/24星期六09:00-12:00     | 6000  |
| 韓文發音及入門會話班(平日班)         | 郭芳秀老師                  | 105/1/12-5/3星期二18:30-21:30      | 6000  |
| 探索俄語~基礎班                | Constantine Kung中籍老師   | 105/1/14-4/7星期四18:30-21:30      | 4500  |
| 秘密國度~德語基礎班              | 趙文萱老師                  | 105/3/6-5/12星期日09:00-12:00      | 5800  |
| 熱情國度~西班牙初階班             | Constantine Kung中籍老師   | 105/1/5-3/29星期二18:30-21:30      | 5800  |
| 時尚美食旅遊學法語               | 林環妙老師                  | 105/1/16-105/5/7星期六10:00-12:00  | 4000  |
| 基礎法文一(平日班)              | 陳岳達老師                  | 105/3/3-5/18星期三18:30-21:30      | 5800  |
| 語文認證系列                  |                        |                                 |       |
| 課程名稱                    | 師資                     | 上課期間                            | 學費    |
| TOEFL測驗認證班-聽力及閱讀        | 蔡明軒老師                  | 105/1/18-4/11星期一、五18:30-21:30   | 10000 |
| 挑戰多益600分英語認證班(平日班)-36小時 | 彭如玉老師                  | 105/2/19-5/13星期五18:30-21:30     | 5400  |
| 全民英檢中高級認證-初試班           | 呂介夫老師                  | 105/1/6-105/3/30星期三18:30-21:30  | 5400  |
| TOEIC英語認證基礎班(目標500分以上)  | 呂介夫老師                  | 105/4/9-6/25星期六13:00-16:00      | 4500  |
| TOEIC英語認證進階班(目標700分以上)  | 呂介夫老師                  | 105/3/5-5/14星期六09:00-12:00      | 4500  |
| 生活才藝系列                  |                        |                                 |       |
| 課程名稱                    | 師資                     | 上課期間                            | 學費    |
| 專業美睫師職能分析-免費講座          | 陳鍵志、陳慧甄、<br>廖心瑜老師      | 105.01.30周六13:00-15:00          | 免費    |
| 舒壓芳療保健師培訓班              | 謝明秀、林佩瑜、林君<br>儒、許惠華等老師 | 105/3/5-4/30星期六09:00-16:00      | 5000  |
| 意外創傷後壓力處理快速恐懼消除法        | 鍾絲雨老師                  | 105.01.17星期日10:00-16:00         | 3600  |
| 白貓塔羅牌基礎教學二日課程           | 鍾絲雨老師                  | 105/1/30-1/31星期六、日9:30-17:30    | 6800  |
| 夢的心境-讀夢工作坊              | 宋佩禹老師                  | 105/1/16-1/17星期六、日9:30-16:30    | 4000  |



# 元智大學社工師 學士學分班

快速跨越社工師門檻的首要選擇 師資團隊優秀 協助專業實習 課程規劃一次滿足

## 課程目的

為落實「福利國」的理想，民國 105 年各地方政府的社工人數，可達 3052 人。隨著人數需求的增加，更要求社會職系工作者將逐漸趨向證照專業化，如同會計師、律師一樣，具備社工師資格者方可立案從業，成為社福機構、安親班、養護所等機構負責人。考取社工師執照另一優惠，如在公職單位約聘任事滿兩年，經主管核可，無須考試即可成為正式的公職人員。

- 1、專科以上非社會工作相關科系畢業，計畫修滿45學分以上想報考社會工作者師者。
  - 2、高中職以上畢業，有志於從事非營利或社會福利機構工作者。
- ☆☆☆報名專技高考社會工作者師考試者需專科以上學歷。☆☆☆

## 報名資格

## 第三階段即將開課!!

社會個案工作 社會團體工作 社會研究法  
社會政策與社會立法 社會心理學

## 課程內容

其他課程即將開課，詳細請上網站查詢<http://lifelong.yzu.edu.tw/net>(右側小圖→社工師學分班)

## 師資規劃

元智大學社會暨政策科學學系  
專、兼任教授

## 收費標準

每門課 7500元。(新學員：報名費300元)  
報名時請備最高學歷證書影本  
本系列課程不適用本校學分班折扣方案

## 課程相關

## 報名資訊

### 報名資訊：

地址:320桃園市中壢區遠東路135號1館1107辦公室  
服務電話: 03-4345454,03-4638800 分機2490~2492  
傳真: 03-4638330  
Email : aldept@saturn.yzu.edu.tw

### 相關連結



元智大學終身教育部  
School of Lifelong Education, Yuan Ze University



# 元智大學學士、碩士學分班簡章



1. 隨班附讀可提供您先修學分，未來再考取學士班或碩士班等，可攻讀更高學位，是絕佳的在職進修管道。
2. 補修科目及學分，以取得國家考試應考資格。(如社政系開設社工相關課程學士學分班)。
3. 現職公務人員欲取得第二職系專長。
4. 因工作環境需要或個人興趣，想要獲取或加強該領域之專業知能。(本校應外系開設日文碩士學分班，強調不會日文但對日文有興趣者均可報名)。
5. 招生對象：**【碩士學分班】**經教育部認可之國內外公私立大學或獨立學院畢業得有學士學位者，或具有報考研究所碩士班同等學力規定之資格者。**【學士學分班】**經教育部認可國內外公私立高中、高職以上學校畢業或具報考大學學士班同等學歷(力)規定之資格者。

## 104 學年度第 2 學期社會暨政策科學學系學士學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱      | 授課教師 | 時 間                              | 備註          |
|-----------|------|----------------------------------|-------------|
| 社會學(下)    | 王佳煌  | 週一 13:10~16:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 社會工作概論    | 王淑芬  | 週二 13:10~16:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 社會心理學     | 吳兆鈺  | 週三 09:10~12:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 社會統計(下)   | 李俊豪  | 週一 17:10~18:00<br>週二 14:10~17:00 | 6000 元/3 學分 |
| 社會研究方法(下) | 劉宜君  | 週二 08:10~12:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 方案設計與評估   | 李俊豪  | 週三 09:10~12:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 非營利組織管理   | 鄭惠文  | 週三 14:10~17:00                   | 6000 元/3 學分 |
| 社會團體工作    | 劉玉華  | 週五 13:10~16:00                   | 6000 元/3 學分 |

### 專門職業及技術人員高等考試社會工作師考試規則

自中華民國一百零二年一月一日起，中華民國國民具有下列資格之一者，得應本考試：

一、公立或立案之私立專科以上學校或經教育部承認之國外專科以上學校社會工作相當科、系、組、所、學位學程畢業，曾修習社會工作(福利)實習或實地工作，領有畢業證書。所稱社會工作相當科、系、組、所、學位學程係指開設之必修課程包括下列五領域各課程，每一學科至多採計三學分，合計十五學科四十五學分以上，且經考選部審議通過並公告：

(一)社會工作概論領域課程二學科：包括 1. **社會工作概論**。2. 社會福利概論或社會工作倫理。

(二)社會工作直接服務方法領域課程三學科：包括 1. 社會個案工作。2. **社會團體工作**。3. 社區工作或社區組織與(社區)發展。

(三)人類行為與社會環境領域課程四學科：包括 1. 人類行為與社會環境。2. **社會學**。3. 心理學。4. **社會心理學**。

(四)社會政策立法與行政管理領域課程四學科：包括 1. 社會政策與社會立法。2. 社會福利行政。3. **方案設計與評估**。4. 社會工作管理或**非營利組織管理**。

(五)社會工作研究法領域課程二學科：包括 1. 社會工作研究法或社會研究法。2. **社會統計**。



104 學年度第 2 學期社會暨政策科學學系碩士學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱     | 授課教師    | 時 間            | 備註           |
|----------|---------|----------------|--------------|
| 輪文寫作與指導  | 劉阿榮     | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 教育社會學專題  | 洪泉湖     | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 專業倫理與決策  | 陳勁甫     | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 調查研究     | 劉宜君     | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 質性研究     | 王佳煌、張筵儀 | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 文化行政     | 丘昌泰     | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 區域研究專題   | 黃秋龍     | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 敘事分析專題   | 吳兆鈺     | 週一 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |
| 政策科學專題   | 丘昌泰     | 週二 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 全球化專題    | 彭芸      | 週二 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 危機管理     | 陳勁甫     | 週三 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 專題研討     | 朱金池     | 週三 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 社會科學研究方法 | 李玉瑛、陳欽春 | 週四 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |

元智大學社會暨政策科學學系碩士在職專班

1. 最低畢業計 30 學分，另加論文一篇。
2. 必修科目：共 12 學分。(調查研究與質性研究為二選一必修)
3. 選修科目：共 18 學分。(本所至少選修 12 學分)

104 學年度第 2 學期化學工程與材料科學學系碩士學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱        | 授課教師 | 時 間            | 備註           |
|-------------|------|----------------|--------------|
| 高等化工熱力學     | 藍祺偉  | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 高等儀器分析(二)   | 孫安正  | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 懸浮微粒控制技術    | 張幼珍  | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 質子交換膜燃料電池特論 | 林秀麗  | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 燃料電池        | 洪逸明  | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 化學蒸鍍技術      | 劉志宏  | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 製藥技術工程      | 胡宇方  | 週五 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 鋰電池材料與製程技術  | 李桐進  | 週五 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 無機奈米材料      | 林錕松  | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |

元智大學化學工程與材料科學學系碩士在職專班

1. 最低畢業計 36 學分，另加論文一篇。
2. 必修科目：共 6 學分。(即六選二課程)：高等化工動力學、高等化工熱力學、高等輸送現象、材料物理化學、高分子物理及物理冶金。



104 學年度第 2 學期機械工程學系碩士學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱        | 授課教師   | 時 間            | 備註           |
|-------------|--------|----------------|--------------|
| 基礎數學        | 江右君    | 週五 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 彈性力學        | 何旭川    | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 微分方程        | 林育才    | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 有限元素法       | 徐澤志    | 週四 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |
| 熱對流學        | 林誠興    | 週五 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 高等數值分析      | 林誠興    | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 線性系統        | 吳昌暉    | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 燃燒學         | 王謹誠    | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 材料機械性質      | 沈家傑    | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 高等工程材料      | 沈家傑    | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 老人福祉科技      | 徐業良    | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 焚化原理及技術     | 賈民生、蘇艾 | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 高等線性代數      | 韓國璋    | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 燃燒器設計與污染防治  | 劉英傑、蘇艾 | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 燃料電池理論與數值分析 | 翁芳柏    | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 電廠工程        | 林誠興    | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |

元智大學機械工程學系碩士在職專班

1. 撰寫技術性論文者，畢業學分數為 36 學分(除論文 3 學分外，必選修 33 學分，本所至少 21 學分)
2. 撰寫學術性論文者，畢業學分數為 30 學分(除論文 6 學分外，必選修 24 學分，本所至少 15 學分)

104 學年度第 2 學期管理學院管理碩士在職學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱    | 授課教師 | 時 間   | 備註           |
|---------|------|---|--------------|
| 國際企業管理  | 劉恒逸  | 週一 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 服務行銷與管理 | 陳家祥  | 週二 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 企業研究方法  | 廖東山  | 週四 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 公司治理    | 黃新吉  | 週六 09:10~12:00、13:10~16:00<br>(實際上課日期依 EMBA 公告為主) | 13000 元/3 學分 |
| 銷售人員管理  | 李伯謙  | 週一 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 領導變革    | 徐樂文  | 週二 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |



|         |     |   |              |
|---------|-----|---|--------------|
| 創新與技術管理 | 徐紹中 | 週二 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 人力資源管理  | 林玥岑 | 週四 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 專案管理    | 何建德 | 週四 18:30~21:20                                    | 13000 元/3 學分 |
| 企業倫理    | 林利萱 | 週六 09:10~12:00、13:10~16:00<br>(實際上課日期依 EMBA 公告為主) | 13000 元/3 學分 |
| 企業卓越管理  | 湯玲郎 | 週六 09:10~12:00、13:10~16:00<br>(實際上課日期依 EMBA 公告為主) | 13000 元/3 學分 |

※注意！提醒您對於上課時間有疑慮，或選課後查詢課程是否有時間地點因素而停開，可電 4638800#6071 EMBA 辦公室進一步洽詢。

※本課程不適用學分班學費優惠方案。

#### 元智大學管理學院管理碩士在職專班

1. 最低畢業計 36 學分，另加論文一篇。(該論文以解決企業問題為主)
2. 必修課程包含：組織行為與領導，行銷管理，財務管理，作業管理及策略管理。且須先修過組織行為與領導、行銷管理、財務管理後，才能修讀策略管理。

#### 104 學年度第 2 學期中國語文學系碩士學分班 105.2.22~105.6.24

| 科目名稱      | 授課教師 | 時 間            | 備註           |
|-----------|------|----------------|--------------|
| 論文寫作(二)   | 鍾怡雯  | 週二 13:10~15:00 | 8000 元/2 學分  |
| 中國現當代小說專題 | 洪士惠  | 週三 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 西方文學理論專題  | 李翠瑛  | 週四 15:10~18:00 | 12000 元/3 學分 |

#### 元智大學中國語文學系碩士班

1. 最低畢業計 30 學分，另加論文一篇
2. 必修課程：書報討論(一)(二)、論文寫作(一)(二)。
3. 考試科目：國文 40%、中國文學史 60%

#### 104 學年度第二學期資訊管理學系碩士學分班

| 科目名稱                 | 授課教師 | 時 間            | 備註           |
|----------------------|------|----------------|--------------|
| 計算與機率式學習及其應用(IM525C) | 禹良治  | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 醫療資訊系統(IM539C)       | 謝瑞建  | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 模糊動態系統(IM586C)       | 龐金宗  | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 啟發式最佳化(IM589C)       | 張百棧  | 週六 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |
| 社會變遷與創新 (IM811C)     | 曾淑芬  | 週六 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |



|                     |     |                |              |
|---------------------|-----|----------------|--------------|
| 微型金融與發展<br>(IM815C) | 陳志成 | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
|---------------------|-----|----------------|--------------|

元智大學資訊管理學系碩士班

1. 最低畢業計 30 學分，另加論文一篇

### 104 學年度第 2 學期資訊工程學系碩士學分班

| 科目名稱             | 授課教師    | 時 間            | 備註           |
|------------------|---------|----------------|--------------|
| 數位學習             | 周志岳     | 週一 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 系統晶片設計概論         | 林榮彬     | 週六 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 組合最佳化            | 姚修慎     | 週一 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 無線網路             | 鍾添曜     | 週四 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 智慧聯網             | 游家牧     | 週四 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 大數據資料分析          | 簡廷因     | 週二 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 作業系統             | 楊正仁     | 週三 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 3D 遊戲程式設計        | 蔡侑庭     | 週三 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 影像壓縮與視訊通訊        | 林啟芳     | 週四 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 電腦網路             | 黃毅然     | 週六 13:10~16:00 | 12000 元/3 學分 |
| 人工智慧             | 賴國華     | 週二 18:30~21:20 | 12000 元/3 學分 |
| 超大型積體電路測試<br>與設計 | 曾王道     | 週三 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 生物資訊學            | 歐昱言     | 週四 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |
| 基因體學與蛋白體學        | 翁資雅     | 週三 09:10~12:00 | 12000 元/3 學分 |
| 臨床分子生物學          | 何豐名、王彰勳 | 週二 17:10~20:00 | 12000 元/3 學分 |
| 生醫資料庫            | 李宗夷     | 週三 14:10~17:00 | 12000 元/3 學分 |

元智大學資訊工程學系碩士專班

最低畢業學分為 24 學分(不包括技術論文與書報討論，書報討論至多 4 學期)。

※辦理汽車車證：一門課 900 元、二門課 1700 元、三門課 2500 元

※報名地點：元智大學終身教育部（桃園市中壢區遠東路 135 號一館 1107 辦公室）

※服務時間：周一至周五 8:00 至 22:00，週六 8:00 至 17:00，週日 9:00 至 16:00

【繳費方式】：舊生免收報名費 300 元、ATM 匯款：遠東國際商業銀行桃園分行、銀行代碼：805、戶名：元智大學、帳號：004-001-00006187。電洽告知匯款卡號後五碼。

**元智大學終身教育部：終身學習，即時受用；及時學習，終身受用**

**桃園市中壢區遠東路 135 號一館 1107 辦公室**

我要報名：<http://lifelong.yzu.edu.tw/net/>→關鍵字查詢「學分班」

**03-4638600 轉 2490 或 2492，寒假不打烊，服務時間週一至週五 9:00~22:00、週六日 8:30~17:00**





一流人才，來自長久持續的學習力

★超過百家知名企業指名持中華人事主管協會核發證照優先面試！

## 人力資源管理師認證班

「人」是企業成敗的重要關鍵，人資管理者必須跳脫傳統的行政角色，才有存在的價值！可報名單堂課程

## 採購暨總務專業人員認證班

## 勞健保暨勞動法規管理認證班

身為人資人員的您是否對於勞動法令有通盤了解？在不景氣時又該如何幫助企業降低各項人事成本？

## 專業秘書暨行政管理師認證班

身為秘書的您或期待成為秘書的您，您知道如何成為新世代人氣秘書嗎？

## 就業服務乙級技術士考照輔導班

考取首張國家級人力資源證照？獨家學術科模擬題庫、歷屆考古題解答、模擬考

## 教育訓練發展管理師認證班

負責教育訓練您，在有限的資源經費下，如何規劃教育訓練發展體系？如何以符合組織需求的訓練架構，協助企業人才升級為“人財”？又該如何展現訓練承辦人員的績效與亮點？

## 核心幹部管理實務認證班

身為企業核心幹部，應該具備哪些專業特質才能快速晉身決策圈？不同位階主管應該具備哪些管理實務技巧？面對主管要求及部屬挑戰，又該如何有效解決？

## 企業內部講師認證班

## 任用管理師認證班

## BIM 顧客服務管理師認證班

## 薪資管理師認證班

元智大學與中華人事主管協會合作，協會報名，元智大學上課

洽 04-3506084 / 協會劉建華先生 <http://www.hr.org.tw/class.asp?area=2>





元智大學與中華人事主管協會合作★超過千家知名企業指名持中華人事主管協會人資證照優先面試！

| 時間               | 課程名稱  | 師資          |
|------------------|---|-------------|
| 2016/1/5         | 招募任用程序—必知的法律規範                              | 沈以軒         |
| 2016/1/7         | 卓越領導與有效管理技巧                                 | 吳昭德         |
| <b>2016/1/9</b>  | <b>★人力資源管理的發展趨勢與策略規劃(03-27HR) ★準時開課</b>     | 楊平遠         |
| 2016/1/9         | ★勞保、勞退、職災補償基礎入門(03-18LB)                    | 林明玉         |
| <b>2016/1/9</b>  | <b>第二十七屆人力資源管理師認證班 ★準時開課</b>                | <b>楊平遠等</b> |
| <b>2016/1/9</b>  | <b>第十八屆勞健保暨勞動法規管理師認證班(03-18LB) ★送小六法！</b>   | 林明玉等        |
| 2016/1/11        | 採購入門必備—採購契約訂定實務                             | 姜正偉         |
| 2016/1/15        | 主管必備--部屬抱怨處理技巧                              | 楊慶祥         |
| <b>2016/1/15</b> | <b>員工心理諮商與輔導技巧 ★剩下 3 個名額，即將額滿！</b>          | 林萃芬         |
| 2016/1/16        | ★教育訓練規劃執行與成效評估(03-27HR) ★準時開課，即將額滿！         | 吳昭德         |
| 2016/1/16        | ★勞基法逐條解析基礎入門(03-18LB) ★免費贈送勞動小六法！           | 陳實仁         |
| 2016/1/17        | ★向上管理與商業簡報製作技巧(03-18SC)                     | 游美未         |
| <b>2016/1/17</b> | <b>第十八屆專業秘書暨行政管理師認證班(03-18SC)</b>           | 游美未等        |
| 2016/1/18        | 績效面談與員工績效改善計畫                               | 博文          |
| 2016/1/20        | 情緒管理與壓力紓解                                   | 林萃芬         |
| 2016/1/21        | 人才發展與教育訓練規劃執行                               | 吳昭德         |
| 2016/1/21        | 以職能為基礎的招募面談技巧                               | 吳昭德         |
| <b>2016/1/23</b> | <b>●★勞動法人資讀書會—從當月重大勞資新聞事件談起 ★準時開課</b>       | 沈以軒         |
| 2016/1/23        | ★人力資源盤點與招募任用法律規範(03-04RS)                   | 郭國平         |
| <b>2016/1/23</b> | <b>★人才招募與離職管理(03-27HR) ★準時開課，即將額滿！</b>      | 博文          |
| 2016/1/23        | ★人才發展與教育訓練規劃執行(03-02TR)                     | 博文          |
| 2016/1/23        | ★就業歧視、性別工作平等法及性騷擾防治法(03-18LB)               | 焦興鎧         |
| 2016/1/23        | ★绩效管理策略規劃與推行實務(03-09CA)                     | 林娟          |
| <b>2016/1/23</b> | <b>第九屆薪資管理師認證班(03-09CA)</b>                 | 林娟等         |
| <b>2016/1/23</b> | <b>第二屆教育訓練發展管理師認證班(03-02TR) ★剩下 2 個名額</b>   | 博文等         |
| <b>2016/1/23</b> | <b>第四屆任用管理師認證班(03-04RS) ★剩下 5 個名額，即將額滿！</b> | 郭國平等        |
| 2016/1/24        | ★職場溝通應對與電話禮儀特訓(03-18SC)                     | 吳美玲         |
| 2016/1/31        | ★高效檔案、時間管理與行程會議安排技巧(03-18SC)                | 劉素真         |
| 2016/2/2         | 從法律案例角度—勞工請假爭議關鍵 70 問                       | 沈以軒         |
| 2016/2/15        | 掌握客戶心理的成交心法                                 | 林萃芬         |
| <b>2016/2/20</b> | <b>●★勞動法人資讀書會—從當月重大勞資新聞事件談起 ★剩 2 個名額</b>    | 沈以軒         |
| 2016/2/20        | ★招募任用制度操作與管理技巧(03-04RS)                     | 林雙桂         |
| 2016/2/20        | ★訓練品質體系建立-TTQS(03-02TR)                     | 羅竹良         |
| 2016/2/20        | ★勞健保投保實務操作與保費調節(03-18LB)                    | 徐卿廉         |
| 2016/2/20        | ★績效考核制度設計與運用(03-09CA)                       | 林娟          |
| <b>2016/2/20</b> | <b>★薪資設計基礎與管理(03-27HR) ★準時開課，即將額滿！</b>      | 蘇佩臻         |
| 2016/2/20        | ★顧客關係與聲音表情管理(03-01BI)                       | 徐丞敬         |
| <b>2016/2/20</b> | <b>BIM 顧客服務管理師認證班(03-01BI) ★剩下 5 個名額</b>    | 徐丞敬等        |

上課地點：元智大學 中壢市遠東路 135 號。本頁課程報名繳費請洽協會 04-35060841 劉先生



# 人力資源管理師認證班

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 開始日期 | 2016/1/9 準時開課！        | 結束日期 | 2016/3/26          |
| 課程時間 | 周六 09:00~16:00        | 上課時數 | 48 小時              |
| 會員價  | 15500                 | 非會員價 | 17500              |
| 報名繳費 | 中華人事主管協會 02-2748-5188 | 上課地點 | 元智大學(中壢區遠東路 135 號) |

#所有中華人事主管協會認證課程，還可受理只選單堂報名！

## 1/9 人力資源管理的發展趨勢與策略規劃

- 一、人力資源管理的過去、現在與未來
- 二、傳統人力資源管理和策略性人力資源管理之區別
- 三、如何以職能為基礎進行人力資源管理？
- 四、如何建立具競爭優勢的人力資源組織、制度與策略？
- 五、新世代人力資源部門之角色、定位與挑戰
- 六、人力資源部門成為組織策略夥伴的關鍵因素？
- 七、如何評鑑人力資源部門及對組織的貢獻？

## 1/16 教育訓練規劃執行與成效評估

- 一、企業訓練的角色功能
- 二、教育訓練體系規劃
- 三、教育訓練執行實戰演練
- 四、E-learning 系統規劃及展開
- 五、教育訓練的成效評估與分析
- 六、未來教育訓練發展

## 1/23 人才招募與離職管理

- 一、如何進行工作分析與撰寫工作說明書
- 二、人才招募甄選流程
- 三、人才招募管道與選才方式
- 四、離職管理：離職面談與原因分析
- 五、非自動離職之處理與對策

## 2/20 薪資設計基礎與管理

- 一、員工薪資管理的意義
- 二、建立薪資管理制度的步驟

- 三、如何建立完整的薪資結構？
- 四、如何評估薪資水準與薪資政策？
- 五、職位分析應用與職位說明書
- 六、職位評價的重點與量化方法
- 七、薪資調查的執行與運用
- 八、薪酬的激勵性與調薪準則

## 3/5 績效制度建立與管理

- 一、績效定義
- 二、績效管理架構
- 三、平衡計分卡之實務操作
- 四、績效面談與評估
- 五、差異化獎酬、績效改善計劃

## 3/12 人力成本分析與人力產值規劃

- 一、全方位的人力資本
- 二、人力配置與規劃
- 三、人力成本決定人才品質
- 四、如何正確評估人力成本
- 五、人力取得成本及成效分析
- 六、人力產值的貢獻分析
- 七、人力效能與組織管理之連結
- 八、實例分析與演練

## 3/19 人力資源管理師案例簡報

## 3/26 人資管理師口筆試

■ 講師：楊平遠 老師、吳昭德 老師、博文 老師、蘇珮臻 老師、李正綱 老師、王行一 老師

## 第 19 屆 謝佩倫(揚興科技(股)公司)學員心得：

上完這次課程，帶給我的收獲是：除了專業知識內化以及吸收老師們的經驗傳承，最重要還是多增加實務經驗，了解現在市場的狀況，了解自己缺什麼，想辦法去補足那一塊。透過課堂中的分組討論及簡報報告，大家共同凝聚、相互幫忙、分享寶貴經驗同時結交了許多好朋友，都讓我受益良多。機會是留給準備好的人，鼓勵大家多參加協會專業的認證課程，為自己未來加值。



# 勞健保暨勞動法規管理師認證班

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 開始日期 | 2016/1/9              | 結束日期 | 2016/3/26          |
| 課程時間 | 周六 09:00~16:00        | 上課時數 | 48 小時              |
| 會員價  | 15500                 | 非會員價 | 17500              |
| 報名繳費 | 中華人事主管協會 02-2748-5188 | 上課地點 | 元智大學(中壢區遠東路 135 號) |

#所有中華人事主管協會認證課程，還可受理只選單堂報名！

## 1/9 勞保、勞退、職災補償基礎入門

■ 講師：林明玉 老師

### 一、勞工保險條例說明

- 1、投保單位、被保險人、投保薪資及保險費之認定規定、法規解釋及爭議案例說明
- 2、各項給付規定、法令解釋、爭議案例說明

### 二、雇主職業災害補償責任與勞工保險職災補償

- 1、勞動基準法職業災害補償之規定
- 2、認定標準及相關法院判決！
- 3、工資補償責任與殘廢補償責任相關法院判決
- 4、如何透過工作規則與商業保險管理職業災害補償風險
- 5、承攬人連帶補償責任之認定

### 三、勞工退休金條例解析

- 1、適用對象及新舊制的轉換(結清年資及合意終止勞動契約應注意事項、關係企業間調動時如何處理)
- 2、提繳規定：提繳範圍(工資範圍之認定)、提撥比例之調整、委任經理人之處理、暫停提繳之規定等重要規範及相關行政解釋

## 1/16 勞基法逐條解析基礎入門

■ 講師：陳實仁 老師

- 一、勞基法與企業經營管理成本
- 二、勞動契約與相關勞務給付契約的分辨與管理
- 三、定期契約與不定期契約的分辨
- 四、勞基法勞動契約篇中經濟、懲戒與禁止解僱
- 五、勞基法 40 小時工作時間的安排與國定假日、調休及工資調整
- 六、員工申請特別休假的權利與雇主管理的衝突
- 七、勞動基準法中退休金請求權與勞動契約終止的關聯與爭議
- 八、週工時 40 小時修正之定義及對變形工時、加班工時的認定影響
- 九、新修正雇主備置、保存員工出缺勤紀錄之規範及雇主控制出缺勤之實務爭議
- 十、違反勞動契約及工作規則情節重大的類型

十一、工資名目的設定與工資認定

十二、職業災害勞工醫療期間管理

## 1/23 就業歧視、性別工作平等法及性騷擾防治法

■ 講師：焦興鎧 老師

### 一、就業歧視問題

- 1、就業歧視之爭議處理要領

### 二、防治就業歧視有關新增禁止項

- 1、職場就業歧視之種類及性別歧視之禁止

### 三、工作上的性別歧視之禁止

- 1、性別工作平等法中各種假設之規範及促進工作平權

### 四、性騷擾防治法制

- 1、性騷擾事件之嚴重性及負面影響
- 2、性騷擾防治法相關條款內容之說明
- 3、企業應注意之性騷擾防治措施及補救方法

## 2/20 勞健保投保實務操作與保費調節

■ 講師：徐卿廉 老師

- 一、勞保局啟動專案查核，投保單位應具備之因應方式
- 二、應加保而未加保、月投保薪資調整過大為主管機關高風險查核對象
- 三、詳細解析勞健保局進行財稅比對、保費逕調之依據及合法申復作法
- 四、勞保投保單位未到職加保、離職退保及高薪低報，法律通過加罰 4 倍
- 五、投保單位違法將勞保費負擔轉由勞工支付，法律通過加 2 倍
- 六、投保單位未依勞保條例辦理導致員工權益受損，要負民事侵權賠償責任
- 七、投保單位負責人未依規定高薪低報或低薪高報，刑事責任詳實解析
- 八、事業單位面對勞健保局實地訪查應具備之態度與作法
- 九、事業單位進行爭議審議、訴願及行政訴訟介紹與實例解析
- 十、勞保年金及健保新制未來實施雇主因應方式及實例解析

## 3/5 【上午】契約終止後勞資雙方之權利義務



■ 講師：陳實仁 老師

一、員工離職的交接義務與預告義務

二、員工預告終止的義務

- 1、員工預告之法律責任
- 2、員工可否預告終止卻拒絕離職
- 3、員工預告終止雇主可否要求提前離職
- 4、員工離職是否需雇主批准方能生效

三、勸勞工自行離職或合意離職是否合法

四、契約終止後雇主的義務

- 1、服務證明書的給付義務及返還義務
- 2、離職證明書給付之義務

五、離職後競業禁止與違約處理

- 1、競業禁止的約定
- 2、離職原因與競業禁止的效力
- 3、違反競業約定的處理

六、試用期間終止的事由與義務

- 1、試用期間雇主解僱權與解僱事由
- 2、試用期間終止與職災
- 3、試用期間終止與雇主義務

3/5【下午】員工不能勝任工作的判定與執行

■ 講師：陳實仁 老師

一、不能勝任的實務操作定義

二、不能勝任的剖析

- 1、不能勝任的主觀標準

2、不能勝任的內容項目

三、管理工作中執行不能勝任認定的方式

- 1、一定程序的設定
- 2、考績結果作為不能勝任認定之工具
- 3、業績目標的設定作為不能勝任認定之工具
- 4、不能勝任與情節重大的區別

四、雇主擬定解僱事由的風險

3/12 工作規則撰擬實務

■ 講師：林明玉 老師

一、如何運用工作規則進行人事管理之重點說明

二、工作規則與員工手冊之區別與運用

三、工作規則（員工手冊）主要內容——工時、工資、性騷擾、福利等

四、工作規則（員工手冊）應訂定事項逐項說明

五、訂定工作規則（員工手冊）應注意的事項

六、企業自定之工作規則常見的錯誤有哪些？應如何修正？

七、工作規則（員工手冊）的修定程序

八、實際練習與觀摩：包含福利給與辦法的訂定技巧、員工考核範本

3/19 學員簡報案例分析

講師：協會講師群

3/26 認證口筆試

講師：協會講師群

\* \* \* \* \*

■ 講師：林明玉老師

■ 資歷：勞動法專家

■ 講師：陳實仁老師

■ 資歷：勞動法專家

■ 講師：焦興鎧 老師（臺灣勞動法學會 常務監事）

■ 經歷：臺灣勞動法學會理事長

中國文化大學社會科學院勞動學研究所兼任教授

行政院勞工委員會兩性工作平等委員會委員、法規委員會委員

、臺北市就業歧視評議委員會委員

臺北市性騷擾防治委員會委員

■ 講師：徐卿廉 老師

■ 資歷：勞動法專家

■ 現職：台北市勞資爭議調解委員會主席、調解人

新北市勞資爭議調解委員、調解人

■ 經歷：前勞動基準雜誌月刊特約作者實務課程講師

各級產業職業企業工會勞動法課程講師

中華民國保險經紀人協會勞動法課程講師

前台北市勞工局科長、前台北市勞工局職訓中心

主任

◎1111 人力銀行 VIP 會員可享 95 折優惠！

◎免費提供便當及茶水；費用含課程教材

◎課程發票皆於課程現場交予學員！

◎團體報名須於開課日 7 日之前完成報名繳費，才能享有團報優惠喔

◎以上優惠方案恕不重複！

◎課程內容協會保留更動之權利！

◎凡參加過本認證班的學員（無論是否通過認證），都可以單堂 1,000 元的優惠價格，選擇同一認證系列中想要複習或加強的課程，機會難得，敬請把握！



# 專業秘書暨行政管理師認證班

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 開始日期 | 2016/1/17             | 結束日期 | 2016/3/6           |
| 課程時間 | 周六 09:00~16:00        | 上課時數 | 30 小時              |
| 會員價  | 9900                  | 非會員價 | 11900              |
| 報名繳費 | 中華人事主管協會 02-2748-5188 | 上課地點 | 元智大學(中壢區遠東路 135 號) |

#所有中華人事主管協會認證課程，還可受理只選單堂報名！

## 【上午】秘書的角色定位與向上向下管理

■ 講師：游美未 老師

- 1、秘書的角色
- 2、秘書工作特性與工作態度
- 3、秘書的核心職能
- 4、秘書如何與主管建立夥伴關係
- 5、如何向上學習與向上管理
- 6、秘書行政職能發展規劃

## 【下午】商業文書寫作與簡報製作技巧

■ 講師：游美未 老師

- 1、商業文書寫作應注意事項
- 2、書信的結構與格式
- 3、中文書信範例
- 4、E-mail 的寫作技巧
- 5、E-mail 書寫禮儀
- 6、E-mail 的範例
- 7、簡報的準備工作(掌握主題、5W1H、準備材料)
- 8、簡報的製作技巧
- 9、出色簡報的溝通技巧

## 【上午】職場上的溝通協調與人際關係

■ 講師：吳美玲 老師

- 1、人際溝通對個人成就的影響力
- 2、溝通協調與人際互動的模式
- 3、溝通協調的目的與訴求
- 4、人際互動中，如何獲得別人的好感
- 5、培養溝通能力的首要務及其最高境界
- 6、語言及非語言的溝通協調技巧
  - 使言語生動的七種方法
  - 非語言的傾聽技巧
- 7、溝通程序的認識與訓練
- 8、打動人心的溝通
- 9、廣結善緣塑造優質人際關係

## 【下午】電話禮儀與公關應對技巧

■ 講師：吳美玲 老師

## 一、電話禮儀與接聽技巧

- 1、基本須知
- 2、打電話前的準備
- 3、正確的打電話方式
- 4、接聽電話的技巧
- 5、電話轉接的技巧
- 6、主管或同事在會議中或有訪客時代接電話的技巧
- 7、主管或同事外出時電話留言須知
- 8、撥錯電話時

## 二、公關應對技巧

- 1、認識自我行銷-個人公關的自然節奏
- 2、公關高手的十大準則
- 3、公關人員應俱備的基本專業素養
- 4、公關技巧與應用
- 5、企業公關的運用時機及注意事項

## 【上午】高效檔案管理技巧

■ 講師：劉素真 老師

- 1、辦公室內的檔案規劃
- 2、分類的必要性及方法
- 3、如何編列檔案名稱
- 4、檔案的保存期限、取捨與注意事項
- 5、檔案管理的工具與比較
- 6、電子化檔案管理與名片管理

## 【下午】時間管理與主管行程會議安排

■ 講師：劉素真 老師

- 1、目標管理與計畫設定
- 2、優先順序的排定
- 3、突發事件的應對
- 4、例行性事務工作的處理技巧
- 5、會議籌劃與管理：會議前、會議中、會議後
- 6、日常行程安排：安排之原則與要訣，日程表之製作與使用
- 7、國內外商務行程安排：出差前，出差中，出差後



## 【上午】專業形象塑造與國際禮儀運用

■ 講師：周純如 老師

### 一、形象塑造與美姿美儀

- 1、完美的第一印象？
- 2、善用肢體語言
- 3、優雅的姿態
- 4、男女士服裝儀節
- 5、合宜的妝容與色彩密碼

### 二、國際禮儀運用實務

- 1、訪賓接待禮儀
- 2、會面介紹儀節
- 3、宴客儀節

- 4、會議及餐宴席次安排
- 5、中西式用餐禮儀
- 6、交通工具安排禮儀
- 7、各國送禮禮儀與禁忌

## 【下午】活動的規劃與執行實務

元智大學、中華人事協會皆為勞動部 TTQS  
人才發展品質管理評核『銀牌』單位！



身為秘書的您或期待成為秘書的您，您知道如何成為新世代人氣秘書嗎？出色秘書的角色與定位如何扮演掌握？如何擺脫傳統行政人員的落伍思維及印象？如何運用各種工具、專業技巧展現工作效率？本課程特邀個個具有多年秘書實務經驗的名師群，從內在專業面、效率面及溝通面到外在的秘書形象打造，讓學員一次獲得多位大師的秘笈精華，不但提升秘書的關鍵職能，包括檔案管理、時間管理、人際溝通、電話禮儀、商業文書製作等並同時成功塑造企業與個人公關，成為上司眼中無可取代的得力助手！



◎1111 人力銀行 VIP 會員可享 95 折優惠！

◎免費提供便當及茶水；費用含課程教材

◎課程發票皆於課程現場交予學員！

◎以上優惠方案恕不重複！

◎課程內容協會保留更動之權利！

◎凡參加過本認證班的學員（無論是否通過認證），都可以單堂 1,000 元的優惠價格，選擇同一認證系列中想要複習或加強的課程，機會難得，敬請把握！

元智大學與中華人事主管協會合作，為服務大桃園地區學員 <http://www.hr.org.tw/class.asp?area=2>

勞健保暨勞動法規管理師認證班

教育訓練發展管理師認證班

薪資管理師認證班

企業內部講師認證班

任用管理師認證班

教育訓練發展管理師認證班

人力資源管理師認證班

核心幹部管理實務認證班

採購暨總務專業人員認證班

就業服務乙級技術士考照輔導專班

校外簡章索取地點：桃園愛買(桃園市中山路 939 號)快剪手扶梯上端



# 薪資管理師認證班

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 開始日期 | 2016/1/23             | 結束日期 | 2016/4/16          |
| 課程時間 | 周六 09:00~16:00        | 上課時數 | 48 小時              |
| 會員價  | 15500                 | 非會員價 | 17500              |
| 報名繳費 | 中華人事主管協會 02-2748-5188 | 上課地點 | 元智大學(中壢區遠東路 135 號) |

#所有中華人事主管協會認證課程，還可受理只選單堂報名！

## 績效管理的策略規劃&推行實務

■ 講師：林娟 老師

- 一、績效管理VS管理績效
- 二、常見的績效管理的問題
- 三、績效管理如何與經營策略連結？
- 四、如何進行績效目標的層層分解？
- 五、如何用剛性制度與軟性文化推動績效管理？

## 績效考核制度設計與運用

■ 講師：林娟 老師

- 一、常見績效考核制度設計時容易出現的錯誤
- 二、績效考核周期及獎金的關聯性
- 三、如何進行績效考核與績效獎金的設計？
- 四、如何撰寫績效考核管理制度？
- 五、如何進行績效考核制度的應用？

★免費贈送以下 3 種範本範例：

- 1、績效考核辦法
- 2、績效考核表
- 3、績效考核面談表

## 薪資制度設計-工作評價與薪資調查

■ 講師：林品言 老師

### 一、工作分析

- 1、工作分析的概念
- 2、工作分析程序與運用
- 3、工作分析資料蒐集方法
- 4、工作分析的步驟與類別
- 5、工作說明書與工作規範的結構
- 6、演練：撰寫工作說明書

### 二、職位評價

- 1、職位評價在建立薪資結構的過程地位
- 2、實施職位評價前與員工溝通要項
- 3、選定標竿職位之重點
- 4、施行職位評價流程
- 5、職位評價的方法與步驟
- 6、演練：可酬因素的選擇項目

## 三、薪資調查

- 1、薪資調查的目的、作用
- 2、搜集薪酬資料的管道
- 3、薪資調查程序
- 4、薪資調查之統計應用
- 5、薪酬調查報告的用途
- 6、演練：薪資調查表的設計項目

## 薪資獎勵辦法設計與運用

■ 講師：盧千理 老師

- 1、勞資薪酬與能力交換機制
- 2、薪酬給付與非薪酬給付
- 3、薪資管理系統建立
- 4、議薪作業方案與福利措施
- 5、員工入股與股票選擇權計劃
- 6、員工獎金、晉升、調薪及分紅操作
- 7、多元化激勵方案建議
- 8、關鍵人才留任規劃建議

## 調薪作業規劃執行與變動獎金制度設計

■ 講師：蘇珮臻 老師

### 一、調薪作業規劃執行：

- 1、調薪作業流程與調薪的時機
- 2、調薪企畫案撰寫重點
- 3、整體性與個別性調薪的種類與方法
- 4、調薪作業的禁忌與激勵性調薪方式

### 二、變動獎金制度設計：

- 1、固定薪資與變動薪資分析
- 2、全公司性的獎金制度設計
- 3、變動獎金的種類與適用單位
- 4、業務績效、生產績效、專案式的獎金制度設計

## 薪資結構調整及相關稅法處理實務

■ 講師：徐卿廉 老師

- 1、工資、平均工資、薪資所得、投保薪資、投保金額、月提繳工資等各名詞解析。



# 任用管理師認證班

|      |                       |      |                    |
|------|-----------------------|------|--------------------|
| 開始日期 | 2016/1/23             | 結束日期 | 2016/4/9           |
| 課程時間 | 周六 09:00~16:00        | 上課時數 | 42 小時              |
| 會員價  | 14000                 | 非會員價 | 16000              |
| 報名繳費 | 中華人事主管協會 02-2748-5188 | 上課地點 | 元智大學(中壢區遠東路 135 號) |

#所有中華人事主管協會認證課程，還可受理只選單堂報名！

## 【上午】人力資源盤點與策略規劃

### ■ 講師：郭國平 老師

- 一、人力資源盤點與人力規劃
- 二、運用人力資源盤點控制成本
- 三、最有效的人力資源盤點步驟
- 四、最節省成本的人力規劃
- 五、人力資源盤點與規劃常面臨的困境

## 【下午】招募任用之法令規範

### ■ 講師：郭國平 老師

- 一、任用之就業歧視類型案例解析。
- 二、任用時，不實之廣告法令規範。
- 三、任用相關的勞工法令
- 四、招募時，勞基法/勞動契約 該注意的重點為何
- 五、台商招募大陸員工應注意的法律規定
- 六、外國人從事工作之限制

## 招募任用制度操作與管理技巧

### ■ 講師：林雙桂 老師

- 一、招募任用制度設計與管理
- 二、人力資源供給來源
- 三、企業選才工具／指標
- 四、企業核心職能開發
- 五、結構式面談與情境面談
- 六、落實人力資源績效指標

## 招募管道方法與遴選工具應用

### ■ 講師：蘇珮臻 老師

- 一、雇主品牌與招募管道
- 二、人才主力市場定位
- 三、招募手法與管道分析
- 四、履歷自傳的審核要點
- 五、遴選工具的種類與應用
- 六、決選與績效預測

## 七、結語

## 職能導向的甄才與面談實務

### ■ 講師：吳昭德 老師

- 一、前言
- 二、人力資源管理與甄選
- 三、甄選程序與步驟
- 四、面談分類
- 五、一般面談技巧
- 六、職能介紹
- 七、職能式面談技巧
- 八、面談演練與分析
- 九、結論

## 借調、外包與派遣法律問題與最新發展趨勢

### ■ 講師：林明玉 老師

- 一、勞動派遣興起的原因與帶來的問題
- 二、勞動契約與承攬契約的區別
  - 1、勞動契約的本質及判斷基準—從屬性的認定
  - 2、承攬契約的定義及判斷—定作人、定作物及承攬人之獨立性
  - 3、承攬與勞動契約的區別—保險業為例
- 三、勞動契約與勞動派遣、借調的差別
  - 1、勞動派遣的概念建立
  - 2、勞動派遣與外包、企業間借調有何不同？
- 四、勞動派遣法草案主要內容解析與企業的因應
  - 1、派遣法草案說明
  - 2、替代做法可行嗎？

## 案例簡報分析

### ■ 講師：協會講師群

## 任用管理師口筆試

### ■ 講師：協會講師群

#所有中華人事主管協會課程學員可登錄“中小企業終身學習護照時數”及“台北市立圖書館終身學習護照”及“行政院公務人員終身學習時數”。